

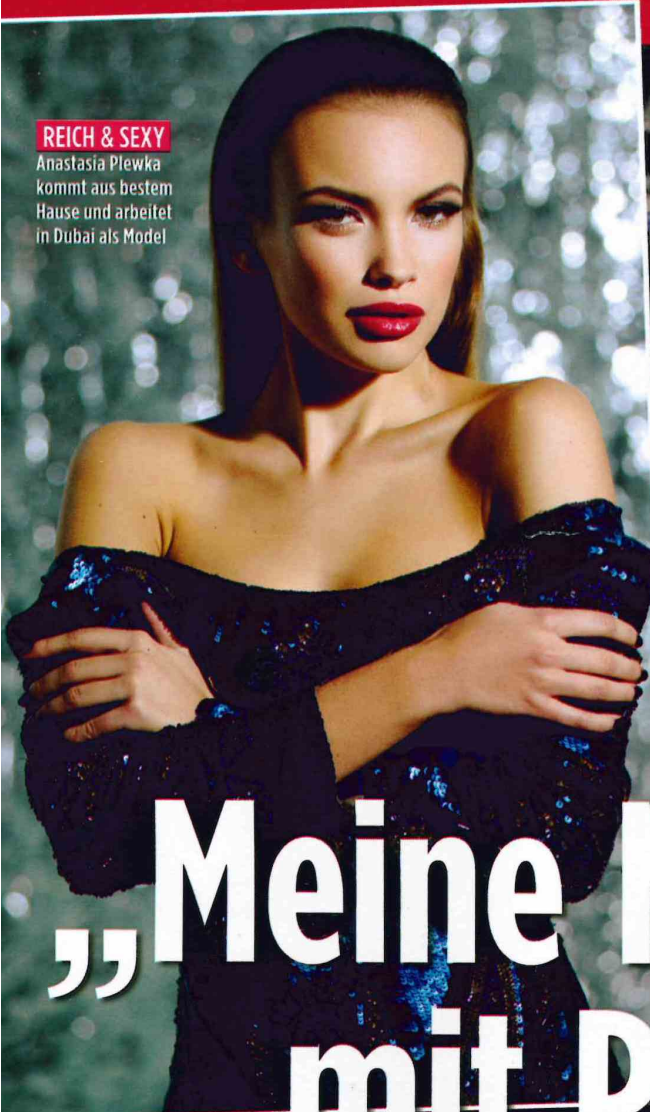
Gala

www.gala.de | NR. 5 | 22. Januar 2015 | Deutschland 2,90 €



REICH & SEXY

Anastasia Plewka kommt aus bestem Hause und arbeitet in Dubai als Model



„Meine Nacht mit Prinz Harry“

Was lief da wirklich mit dem smarten Royal? In GALA spricht das deutsche Model Anastasia über das heißeste Date ihres Lebens



MARIA HÖFL-RIESCH
Der Ski-Star zeigt seine Hotspots in Kitzbühel



Der Hollywood-Star und seine Ex-Freundin Toni Garrn

LEONARDO DICAPRIO
Wie er seine Ex-Lieben zum Schweigen bringt

Osterreich 3,10 € | Schweiz 5,50 sfr | Frankr. 3,90 € | Ital. 3,90 € | Griech. 4,20 € | Span. 3,90 € | Ung. Ft.1350 | Benlux 3,30 € | Portugal 4,00 € (cont.) | Slow. 4,50 € | Nor. NOK 93 | Kanari. Inseln 4,10 €

ARIANE HÄUSLER
Redakteurin Beauty & Wellness

SPA CHECK

„Akasha Spa“ im
Hotel Café Royal, London

DIE STORY Oscar Wilde, Virginia Woolf, Elizabeth Taylor und auch Lady Di kehrten hier in Mayfair in Café, Weinkeller oder Restaurant ein. Vor zwei Jahren wurde alles generalüberholt – und ein stylisches Hotel kam dazu. Das „Hotel Café Royal“ ist nun ein Mix aus originalem Dekor von 1865, moderner Architektur und einem Service auf 5-Sterne-Niveau.

DER SPA Der „Akasha Spa“ misst 1200 Quadratmeter. In neun Treatment-Räumen stehen ganzheitliche Anwendungen im Fokus, private Specials wie ein Watsu-Pool, ein Hamam oder eine Vichydsche ergänzen das Programm. Für Stärkung von innen sorgt die Lounge Bar mit Smoothies und Organic Food.

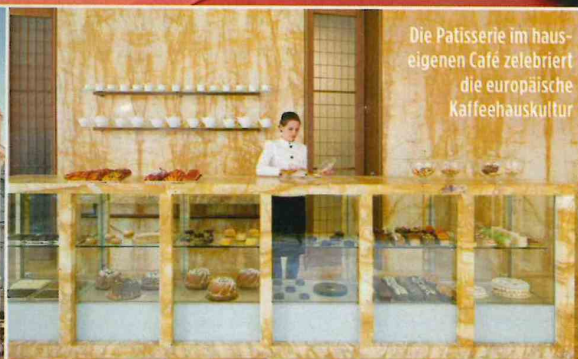
DAS TREATMENT Das Valmont-Facial „L'Elixir des Glaciers“ ist Luxus pur und trotz des hohen Preises (ca. 450 Euro für 90 Min.) ein Bestseller.

DAS HIGHLIGHT Alle Therapeuten haben neben der klassischen Ausbildung umfassende Kenntnisse in Energiearbeit, zum Beispiel Reiki. Spezialisten bieten geführte Meditationen, Yoga Nidra, Achtsamkeitstraining und Akupunktur an.

ADRESSE 68 Regent Street, London, www.hotelcaferoyal.com



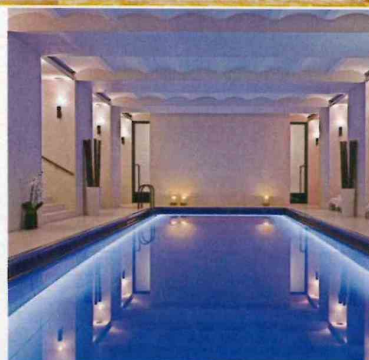
Der Gym ist mit LifeFitness-Geräten ausgestattet. Ein absoluter Trainingsfavorit: das TRX-Work-out. Bei dem elastischen Gurtsystem wird das eigene Körpergewicht als Widerstand eingesetzt



Die Patisserie im haus-eigenen Café zelebriert die europäische Kaffeehauskultur



Oase der Entspannung: Nur eine Minute vom Trubel des Piccadilly Circus entfernt taucht man im „Akasha Spa“ gepflegt ab. Bei den Spa-Treatments wird man mit Produkten von Elemental Herbology und Valmont verwöhnt. Im Anschluss locken der 18-Meter-Pool und gemütliche Daybeds

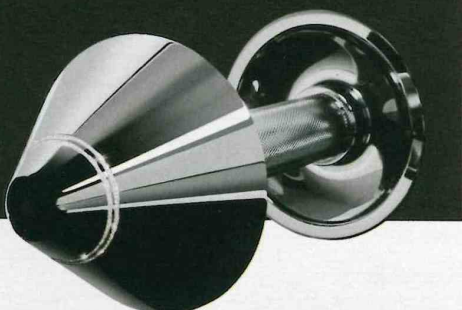


FOTOS: BEN LAMBERTY, PR

LUXUSHANTELN

Glam-Metal

Die markanten Hanteln von **Vizoury** sind echte Augenschmeichler. Auf Wunsch werden die Sportgeräte maßgefertigt – erhältlich bis zu einem Maximalgewicht von 20 Kilo pro Stück. Das Luxusmodell „Pure White“ ist mit 732 lupenreinen weißen Diamanten besetzt. Ein Prestigeobjekt! Pro Paar ca. 5000 Euro ohne Diamanten und ab ca. 25000 Euro mit Diamanten (über www.vizoury.com).



Schicke Kraftspender

Die edel verpackten Nahrungsergänzungsmittel von Inju sind unter anderem mit Propolis und Vitamin C der Acerolakirsche aus dem Regenwald angereichert. Diese Inhaltsstoffe sollen das Immunsystem unterstützen und die Leistungsfähigkeit steigern. In Wasser lösen sie sich vollständig auf – so können sie sich optimal im Körper entfalten. Erhältlich als „Balance“, „Focus“ und „Sport“. Einsteiger-Set ca. 40 Euro, über www.inju.com.

